

iSUP bietet Stand Up Paddling im Ruhrgebiet

10 %

📍 46284 Dorsten



Ihr Kartenvorteil

Die SWM Vorteilskarte Inhaber erhalten **10% Rabatt auf alle Leistungen** wie Verleih der iSUP Ausrüstung und geführte iSUP Touren sowie iSUP-Kurse.

Eine Übersicht der bereits geplanten SUP Touren und Kurse findet Ihr auf der Veranstalterseite.

Beschreibung

Du willst Dich so richtig auspowern? Oder doch lieber entspannt die Natur genießen? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige!

Du paddelst im Stehen auf einem aufblasbaren Surfbrett. SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf-/Tiefenmuskulatur. Auch deine Balance wird trainiert. Und der Spaß kommt dabei natürlich nicht zu kurz. Es sind keine Vorkenntnisse nötig! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen nach ca. 10 min auf dem Board.

Über den Anbieter

iSUP Verleih NRW

Pastorsbusch 42
46284 Dorsten

📍 Route planen



Weitere Informationen

Telefon: +4917696727418

E-Mail: thomaslibor@gmail.com

Internet: www.isup-verleih-nrw.de/



Buchungsinformation

Telefon: +4917696727418

E-Mail: thomaslibor@gmail.com

Internet: www.isup-verleih-nrw.de/

Anfahrt

Von: 75417 Mühlacker-Lomersheim, Deutschland

Nach: Pastorsbusch 42, 46284 Dorsten, Deutschland

 4 Stunden, 31 Minuten (426 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Im Hagen** nach **Westen** Richtung **Klotzbergstraße** starten
1 Minute (0,1 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Klotzbergstraße**
2 Minuten (0,7 km)

 Weiter auf **Dresdner Str.**
1 Minute (92 m)

 Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Mühlackerstraße**) nehmen
1 Minute (0,1 km)

 Weiter auf **Lomersheimer Str.**
1 Minute (0,4 km)

 Weiter auf **Unterm Berg**

↑ weiter auf **Unterm Berg**
1 Minute (0,4 km)

↪ Weiter auf **Enzstraße**
2 Minuten (0,6 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Pforzheimer Str./B10** (Schilder nach **Pforzheim**)
Weiter auf B10
10 Minuten (7,4 km)

↑ **Rechts** abbiegen auf **A8**
18 Minuten (26,9 km)

↑ Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruherechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen
1 Stunde, 3 Minuten (105 km)

↑ Weiter auf **E35**
1 Minute (0,9 km)

↑ **E35** verläuft leicht nach **links** und wird zu **A67/E35**
13 Minuten (22,1 km)

↑ Am Autobahnkreuz **1-Mönchhof-Dreieck** den Schildern **A3** in Richtung **Köln/Wiesbaden** folgen
46 Minuten (77,9 km)

↑ Weiter auf **A3**
1 Stunde, 29 Minuten (148 km)

↑ **Links** halten und auf **A3** bleiben
9 Minuten (12,2 km)

↑ **Links** halten und weiter auf **A2**
5 Minuten (5,8 km)

↑ Am Autobahnkreuz **3-Dreieck Bottroprechts** halten und den Schildern in Richtung **Emden/Dorste** folgen
2 Minuten (2,3 km)

↑ Weiter auf **A31**
8 Minuten (14,1 km)



Ausfahrt Richtung **Scherdbecker Str.**

1 Minute (0,4 km)



Rechts abbiegen auf **Scherdbecker Str.**

1 Minute (0,8 km)



Rechts abbiegen auf **Am Schultendiek**

1 Minute (88 m)



Links abbiegen auf **Im Gorden**

1 Minute (0,2 km)



Rechts abbiegen auf **In d. Bleike**

1 Minute (84 m)
