

# Bewegungszentrum André Laufer in Marl für Ihre Fitness **SPEZIAL**

📍 45768 Marl



## Ihr Kartenvorteil

Sie erhalten das **Starterpaket kostenfrei bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft und zusätzlich einen Preisvorteil in Höhe von 10 € auf den Monatsbeitrag**. Ein kostenloses Probetraining ist möglich. Legen Sie bitte Ihre SWM Vorteilskarte vor Ort vor.

## Beschreibung

Der Ursache auf den Grund gehen - der Blick fürs Ganze.

Was tun, wenn es klemmt? So manche Störungen und Blockaden schränken uns in unserem Alltag ein. Das muss nicht sein. Mit wissenschaftlich fundierten Testverfahren gehen unsere Therapeuten den Ursachen auf den Grund und erstellen zusammen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan.

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.

## Über den Anbieter

### Bewegungszentrum Laufer

Kirchstraße 9b  
45768 Marl



 Route planen



## Weitere Informationen

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: [Bewegungszentrumlaeufer@t-online.de](mailto:Bewegungszentrumlaeufer@t-online.de)

Internet: <https://physio-laeufer.de/>

## Buchungsinformation

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: [Bewegungszentrumlaeufer@t-online.de](mailto:Bewegungszentrumlaeufer@t-online.de)

Internet: <https://physio-laeufer.de/>

## Anfahrt

Von: 75417 Mühlacker-Lomersheim, Deutschland

Nach: Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland

 4 Stunden, 34 Minuten (426 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Im Hagen** nach **Westen** Richtung **Klotzbergstraße** starten  
1 Minute (0,1 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Klotzbergstraße**  
2 Minuten (0,7 km)

---

 Weiter auf **Dresdner Str.**  
1 Minute (92 m)

---

 Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Mühlackerstraße**) nehmen  
1 Minute (0,1 km)

---

↑ Weiter auf **Lomersheimer Str.**  
1 Minute (0,4 km)

---

↑ Weiter auf **Unterm Berg**  
1 Minute (0,4 km)

---

↪ Weiter auf **Enzstraße**  
2 Minuten (0,6 km)

---

↶ **Links** abbiegen auf **Pforzheimer Str./B10** (Schilder nach **Pforzheim**)  
Weiter auf B10  
10 Minuten (7,4 km)

---

↗ **Rechts** abbiegen auf **A8**  
18 Minuten (26,9 km)

---

↗ Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruherechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen  
1 Stunde, 3 Minuten (105 km)

---

↑ Weiter auf **E35**  
1 Minute (0,9 km)

---

↑ **E35** verläuft leicht nach **links** und wird zu **A67/E35**  
13 Minuten (22,1 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **1-Mönchhof-Dreieck** den Schildern **A3** in Richtung **Köln/Wiesbaden** folgen  
46 Minuten (77,9 km)

---

↑ Weiter auf **A3**  
1 Stunde, 29 Minuten (148 km)

---

↑ **Links** halten und auf **A3** bleiben  
9 Minuten (12,2 km)

---

↑ **Links** halten und weiter auf **A2**  
8 Minuten (10,8 km)

---

↗ Bei Ausfahrt **5-Essen-Gladbeck** in **Essener Str./B224** Richtung **Gladbeck/Marl** einfädeln  
4 Minuten (3,8 km)

---

↑ Weiter auf **A52**

4 Minuten (4,9 km)

---

↑ Bei Ausfahrt **44-Gelsenkirchen-Hassel** Richtung **GE-Hassel/Marl-Polsum/Dorsten/Ruhr Oel N/B224** fahren  
1 Minute (0,2 km)

---

↶ **Links** Richtung **Ulfkotter Str.** abbiegen  
1 Minute (85 m)

---

↷ **Rechts** abbiegen auf **Ulfkotter Str.**  
1 Minute (1,0 km)

---

↶ **Links** abbiegen auf **Polsumer Str.**  
1 Minute (1,2 km)

---

↑ Weiter auf **Buerer Str.**  
1 Minute (0,7 km)

---

↷ **Rechts** abbiegen auf **Dorfstraße**  
1 Minute (0,2 km)

---

↶ **Links** abbiegen auf **Kirchstraße**  
Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite  
1 Minute (56 m)

---