

Salzgrotte Oberhausen - Wellness & Entspannung

20 %

📍 46045 Oberhausen



Ihr Kartenvorteil

Einmal wieder so richtig wohltuend durchatmen können. Karteninhaber erhalten bei Vorlage ihrer Kundenkarte **eine Ermäßigung in Höhe von 20%** für Einzelsitzungen in der Salzgrotte bzw. der Solevernebelung.

Beschreibung

Auf bequemem Liegen inhaliert der Besucher ein Mikroklima das mit Mineralien und wertvollen Spurenelementen angereichert ist, wie Natrium, Jod, Magnesium, Calcium, Silicium, Eisen, Kalium und Selen. Das feine Aerosol wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und wohltuend auf Haut und Atemwege und hilft u.a. bei Stress, Tinnitus, Herz- Kreislauferkrankungen, rheumatischen Beschwerden und Allergien. Eingehüllt in kuschelige Decken, ruht der Besucher auf bequemen Liegen bei angenehmen 19-24°C in der Salzgrotte.

Eine konstante Luftfeuchtigkeit von 40-55% erleichtert die Aufnahme der Mineralien über die Atemwege und die Haut. Die durch das Salz gedämpfte Beleuchtung, und leise Hintergrundmusik ergänzen die entspannende Sitzung in der Salzgrotte.

Über den Anbieter

Salzgrotte Oberhausen

Langemarkstr. 13
46045 Oberhausen



 [Route planen](#)

Weitere Informationen

Telefon: +49(0)2086947 166

Faxnummer: +49(0)20969 41793

E-Mail: Info@salzgrotte-oberhausen.de

Internet: www.salzgrotte-oberhausen.de



Buchungsinformation

Telefon: +49(0)2086947 166

E-Mail: Info@salzgrotte-oberhausen.de

Internet: www.salzgrotte-oberhausen.de

Anfahrt

Von: 75417 Mühlacker-Lomersheim, Deutschland

Nach: Langemarkstraße 11, 46045 Oberhausen, Deutschland

 4 Stunden, 17 Minuten (398 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

➔ Auf **Im Hagen** nach **Westen** Richtung **Klotzbergstraße** starten
1 Minute (0,1 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **Klotzbergstraße**
2 Minuten (0,7 km)

↑ Weiter auf **Dresdner Str.**
1 Minute (92 m)

↻ Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Mühlackerstraße**) nehmen

1 Minute (0,1 km)

↑ Weiter auf **Lomersheimer Str.**
1 Minute (0,4 km)

↑ Weiter auf **Unterm Berg**
1 Minute (0,4 km)

↪ Weiter auf **Enzstraße**
2 Minuten (0,6 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Pforzheimer Str./B10** (Schilder nach **Pforzheim**)
Weiter auf B10
10 Minuten (7,4 km)

↗ **Rechts** abbiegen auf **A8** Richtung **Karlsruhe**
18 Minuten (26,9 km)

↗ Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruherechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen
1 Stunde, 3 Minuten (105 km)

↑ Weiter auf **E35**
1 Minute (0,9 km)

↑ **E35** verläuft leicht nach **links** und wird zu **A67/E35**
13 Minuten (22,1 km)

↑ Am Autobahnkreuz **1-Mönchhof-Dreieck** den Schildern **A3** in Richtung **Köln/Wiesbaden** folgen
46 Minuten (77,9 km)

↑ Weiter auf **A3**
1 Stunde, 29 Minuten (148 km)

↗ Bei Ausfahrt **A40** Richtung **Essen** fahren
3 Minuten (4,3 km)

↗ Bei Ausfahrt **16-MH-Styrum** auf **B223** in Richtung **MH-Styrum/Oberhausen** fahren
1 Minute (0,3 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Oberhausener Str./B223**

Weiter auf B223

4 Minuten (1,7 km)



Links abbiegen auf **Helmholtzstraße**

3 Minuten (0,8 km)



Rechts abbiegen auf **Langemarkstraße**

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

1 Minute (0,1 km)
