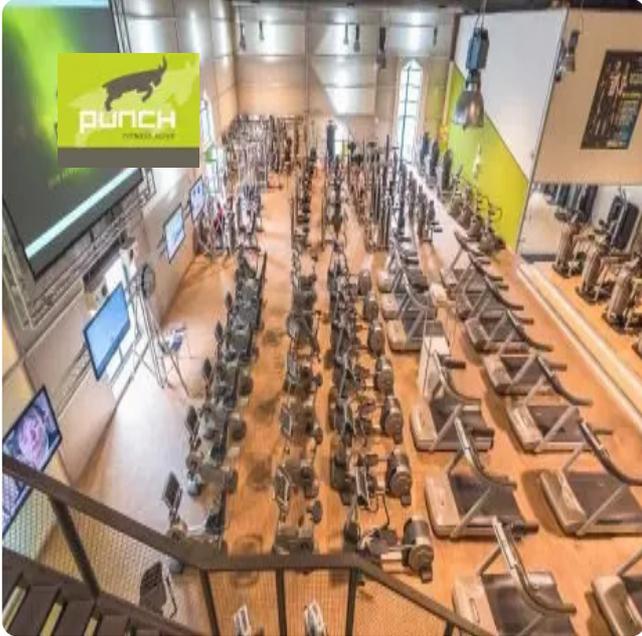


# Punch Fitness Essen GmbH - Fitness Alive! 70 %

📍 45141 Essen



## Ihr Kartenvorteil

Bei Vorlage der SWM Vorteilskarte sparen Sie sich die Aufnahmegebühr.

Legen Sie einfach die SWM Vorteilskarte vor Ort vor und erhalten Sie den Preisnachlass auf das Startpaket.

## Beschreibung

Bock auf 'was Neues?? Punch Fitness ist die Antwort auf gewöhnliche Fitness-Clubs: Punch ist "Fitness Alive". Trainiere in der deutschlandweit einzigen Boxarea mit original Boxring, spiele Squash auf 5 Courts oder fahre Spinning zu einem virtuellen Streckenprofil auf einem extra großen Flat Screen. Tobe Dich aus zu heißen Rhythmen im ZUMBA-Kurs oder Dance Aerobic oder im Fitnessbereich mit Technogym Geräten und Gym 80. Erhole Dich danach bei Pilates, Yoga, Entspannungskursen oder an der Punch-Bar in unserer Lounge, sowie in unserer Sauna mit Wintergarten. Wer Abwechslung beim Training sucht, kann in drei unterschiedlichen Trainingsbereichen trainieren. Ein neuer Cardiopark mit Cardiokino rundet das Bild ebenso ab wie ein spezieller Themenraum für Bauch und Rücken und die neue sensationelle Trainingsentwicklung TRX- Schlingentraining aus der Physiotherapie. Punch ist außergewöhnlich vielseitig. Komm zu Punch und teste uns!!!

## Über den Anbieter

### Punch Fitness Essen GmbH

Leimkugelstraße 9

45141 Essen



Route planen



## Weitere Informationen

Telefon: +49 201 832070

E-Mail: [info@punch-fitness.de](mailto:info@punch-fitness.de)

Internet: <https://www.punch-fitness.de>

## Anfahrt

Von: 75417 Mühlacker-Lomersheim, Deutschland

Nach: Leimkugelstraße 9, 45141 Essen, Deutschland

 4 Stunden, 23 Minuten (400 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

**I→** Auf **Im Hagen** nach **Westen** Richtung **Klotzbergstraße** starten  
1 Minute (0,1 km)

---

**↱** **Rechts** abbiegen auf **Klotzbergstraße**  
2 Minuten (0,7 km)

---

**↑** Weiter auf **Dresdner Str.**  
1 Minute (92 m)

---

**↻** Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Mühlackerstraße**) nehmen  
1 Minute (0,1 km)

---

**↑** Weiter auf **Lomersheimer Str.**  
1 Minute (0,4 km)

---

**↑** Weiter auf **Unterm Berg**  
1 Minute (0,4 km)

---

**I→** Weiter auf **Enzstraße**  
2 Minuten (0,6 km)

---

↶ **Links** abbiegen auf **Pforzheimer Str./B10** (Schilder nach **Pforzheim**)

Weiter auf B10

10 Minuten (7,4 km)

---

↗ **Rechts** abbiegen auf **A8** Richtung **Karlsruhe**

18 Minuten (26,9 km)

---

↗ Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruherechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen

1 Stunde, 3 Minuten (105 km)

---

↑ Weiter auf **E35**

1 Minute (0,9 km)

---

↑ **E35** verläuft leicht nach **links** und wird zu **A67/E35**

13 Minuten (22,1 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **1-Mönchhof-Dreieck** den Schildern **A3** in Richtung **Köln/Wiesbaden** folgen

46 Minuten (77,9 km)

---

↑ Weiter auf **A3**

1 Stunde, 22 Minuten (136 km)

---

↗ Bei Ausfahrt **A52** Richtung **Essen** fahren

10 Minuten (15,3 km)

---

↗ Bei Ausfahrt **29-Essen-Süd** Richtung **Essen-Süd/Essen-Zentrum** fahren

1 Minute (0,5 km)

---

↑ Weiter auf **Richard-Wagner-Straße**

4 Minuten (1,4 km)

---

↑ Weiter auf **Helbingstraße**

1 Minute (0,5 km)

---

↑ **Helbingstraße** verläuft nach **rechts** und wird zu **Bernestraße**

1 Minute (0,5 km)

---

↶ Leicht **links** abbiegen auf **Bernestraße/Schützenbahn**

Weiter auf Schützenbahn

1 Minute (0,7 km)

---

↑ **Links** halten und weiter auf **Viehofer Pl.**  
1 Minute (0,2 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Gladbecker Str.**  
3 Minuten (1,7 km)

---

↶ **Links** abbiegen auf **Berthold-Beitz-Boulevard**  
1 Minute (0,3 km)

---

↶ **Links** abbiegen auf **Sigsfeldstraße**  
1 Minute (0,3 km)

---

↑ Weiter auf **Leimkugelstraße**  
1 Minute (0,1 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen  
1 Minute (10 m)

---

↶ **Links** abbiegen  
Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite  
1 Minute (0,2 km)

---