

FitX – Fitness auf 7 Trainingsbereichen bietet

FitX **SPEZIAL**

📍 45136 Essen



Ihr Kartenvorteil

Mit der SWM Vorteilskarte zahlst du nur **24 €** statt **29 € monatlich** und sparst dir dazu noch die einmalige Anmeldegebühr von **29 €**. Jetzt anmelden und mit voller Power auch an der Hantelbank durchstarten! **Trainiere in über 100 Studios deutschlandweit, rund um die Uhr und an 365 Tagen pro Jahr.**

Und so einfach buchen Sie Ihre Mitgliedschaft: Bitte melden Sie sich über unseren Online-Buchungsbutton mit Ihrer SWM Vorteilskarte bei uns an. Sie erhalten Ihren Rabattcode direkt angezeigt. Den Rabattcode geben Sie im Webshop bei Ihrer Anmeldung an. Der Rabatt wird im Warenkorb direkt berücksichtigt. Oder den Rabattcode direkt im Studio Deiner Wahl vorlegen.

Beschreibung

Bei FitX wird das Training garantiert nie langweilig. 7 Trainingsbereiche mit über 200 top Geräten, schweißtreibenden Power-Kursen und schweren Hanteln bis 60 Kilo bieten unendlich viel Abwechslung für alle. Und bis zur nächsten Challenge sind es immer nur ein paar Schritte.

- **Cardio:** Ausdauertraining ist gut: für Herz und Kreislauf. Noch besser ist Abwechslung. Deshalb kannst du bei uns laufen, rudern, Rad fahren, Treppen steigen und vieles mehr.
- **Gerätetraining:** Zum Einstieg perfekt, für Profis ergänzend: Krafttraining an Geräten ist für alle gut, und bei uns gibt es top Geräte für alle Muskeln.
- **Lady Gym:** Das Fitnessstudio im Fitnessstudio – nur für Frauen. Mit allen wichtigen Geräten für ein optimales Krafttraining. Und mit Ruhe.
- **Freihanteltraining:** Das ultimative Krafttraining für Fortgeschrittene und echte Profis. Dafür haben

wir die besten Maschinen von Hammer Strength und Kurzhanteln bis 60 Kilo.

- Turnecke: Mit funktionellem Training funktioniert der Körper einfach besser, ob im Alltag oder bei spezifischen Sportarten. Dafür brauchst du nur dein Körpergewicht – oder für ein intensiveres Training: Kettlebells, Medizinbälle und Sandbags.
- Zirkeltraining: Schneller fit geht nicht: In nur 13 Minuten trainiert der Zirkel mit 9 Geräten den gesamten Körper. Ideal für den Einstieg ins Fitnesstraining und für schnell mal zwischendurch.
- classx: 36 motivierende Kurse pro Woche. Mit Coaches und live im Studio. Auspowern, tanzen oder entspannen – hier ist für alle der passende Kurs dabei.

Über den Anbieter

FitX Verwaltung GmbH

Ruhrallee 165
45136 Essen

[Route planen](#)

Weitere Informationen

E-Mail: info@fitx.de

Internet: <https://www.fitx.de>


Buchungsinformation

Internet: <https://www.fitx.de/mitgliedschaft>

Anfahrt

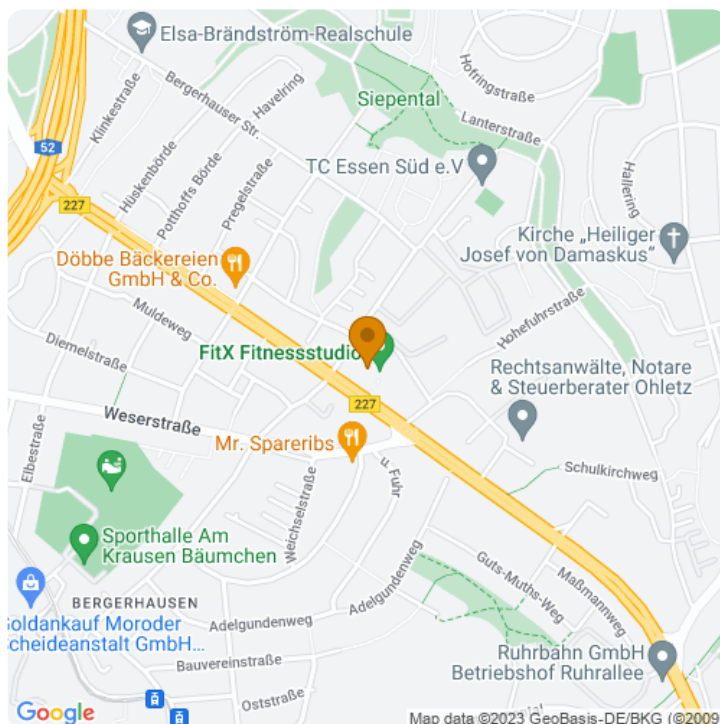
Von: 75417 Mühlacker-Lomersheim, Deutschland

Nach: Ruhrallee 165, 45136 Essen, Deutschland

 4 Stunden, 12 Minuten (396 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Im Hagen** nach **Westen** Richtung **Klotzbergstraße** starten



1 Minute (0,1 km)

↱ **Rechts** abbiegen auf **Klotzbergstraße**

2 Minuten (0,7 km)

↑ Weiter auf **Dresdner Str.**

1 Minute (92 m)

↻ Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Mühlackerstraße**) nehmen

1 Minute (0,1 km)

↑ Weiter auf **Lomersheimer Str.**

1 Minute (0,4 km)

↑ Weiter auf **Unterm Berg**

1 Minute (0,4 km)

↪ Weiter auf **Enzstraße**

2 Minuten (0,6 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Pforzheimer Str./B10** (Schilder nach **Pforzheim**)

Weiter auf B10

10 Minuten (7,4 km)

↗ **Rechts** abbiegen auf **A8** Richtung **Karlsruhe**

18 Minuten (26,9 km)

↗ Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruhe** **rechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen

1 Stunde, 3 Minuten (105 km)

↑ Weiter auf **E35**

1 Minute (0,9 km)

↑ **E35** verläuft leicht nach **links** und wird zu **A67/E35**

13 Minuten (22,1 km)

↑ Am Autobahnkreuz **1-Mönchhof-Dreieck** den Schildern **A3** in Richtung **Köln/Wiesbaden** folgen

46 Minuten (77,9 km)

↑ Weiter auf **A3**

1 Stunde, 22 Minuten (136 km)

↑ Bei Ausfahrt **A52** Richtung **Essen** fahren
11 Minuten (16,6 km)

↑ Bei Ausfahrt **30-Essen-Bergerhausen** Richtung **Essen-Bergerhausen/Essen-Kupferdreh** fahren
1 Minute (0,3 km)

↑ Auf **Ruhrallee/B227** über die Auffahrt **E-kupferdreh/E-Bergerhausen**
2 Minuten (0,9 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Bonsiepen**
1 Minute (92 m)

↶ Nach **links** abbiegen, um auf **Bonsiepen** zu bleiben
1 Minute (0,1 km)

↶ **Links** abbiegen
Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite
1 Minute (66 m)
